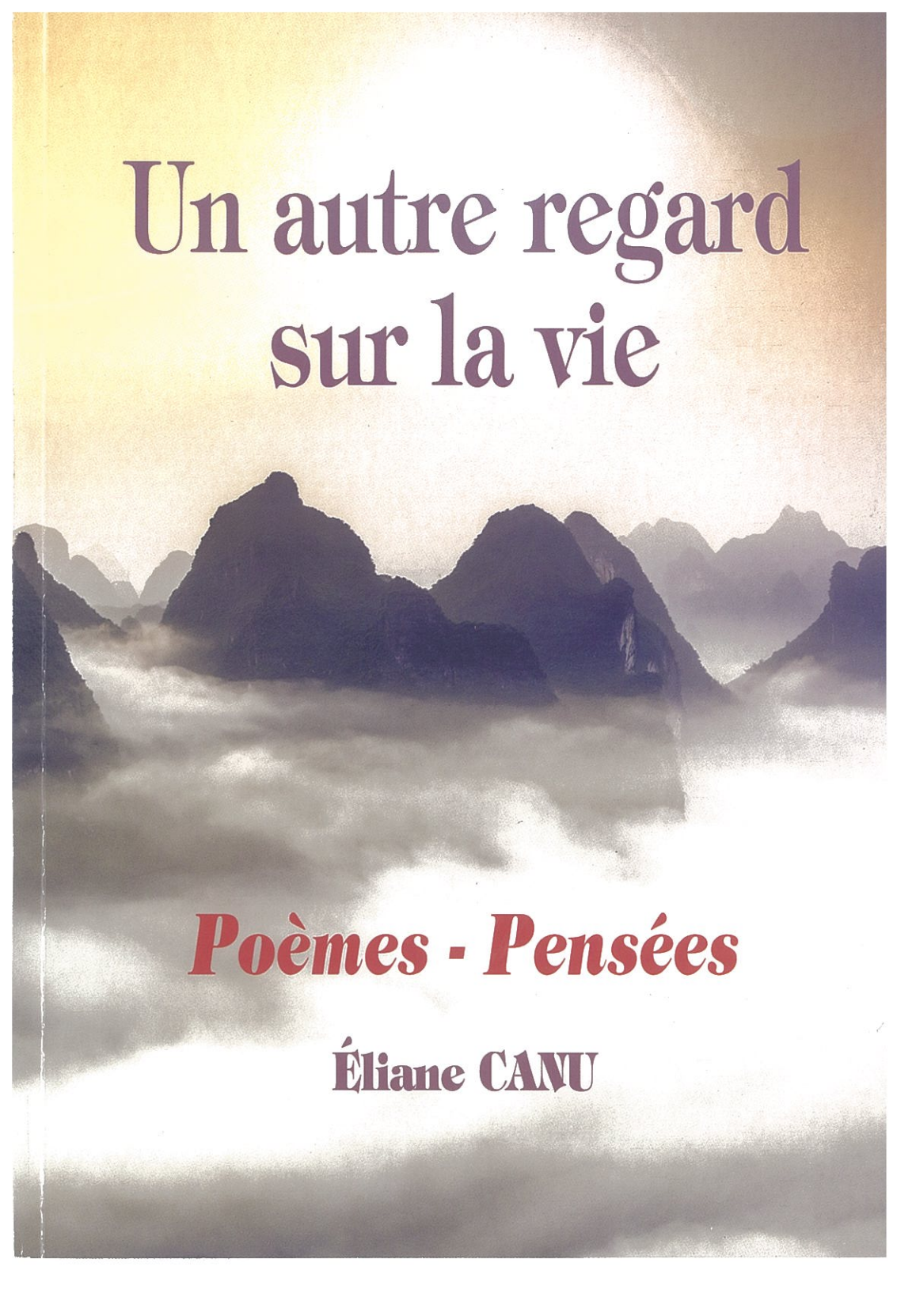




Un autre regard sur la vie

Poèmes - Pensées

Éliane CANU

Un autre regard sur la vie

Poèmes - Pensées

Éliane CANU

*« La poésie
pour toucher l'âme humaine »*



De par le monde chacun pense et se comporte en fonction de son éducation, de ses expériences de vie, de sa maturité, et au final la sagesse est universelle.

Partageons la joie de la communion, et la joie de la réflexion.
Rien ne vaut la peine de faire qui ne soit partagé.

Puissent nos cœurs se laisser pénétrer des rayonnements de conscience et d'amour pour un plus grand bonheur.

*Mon esprit est un clavier d'orgues
Où chaque touche a un visage
d' « homme ».*



*Si la matière est impermanente,
L'esprit demeure et avec lui l'Amour.*

El

Amour

*Amour enfin tu me reviens
Après quelques temps d'absence,
Je veux te garder en mon cœur à nouveau serein
Et en mon âme ton essence.*

*Avec toi s'était envolée ma joie
Mes vœux creux étaient emplis de tristesse,
Mais avec toi revient ma foi
Et le retour de la tendresse.*

*J'ai pris conscience de ta présence
Sans laquelle s'arrête la vie,
Ta substance est aussi bon sens
Par tu habites cœurs et esprits.*

A l'école de la terre

*Tout homme naît de l'imperfection pour la perfection,
Aussi ne la cherche qu'en toi.*

*Sache te nourrir de la beauté de chacun
Pour constituer ton savoir universel et ta sainteté.
Ne cherche jamais l'homme-dieu mais dieu en l'homme,
Et aie seulement confiance en son amour,
Car l'amour sait où l'homme peut se tromper.*

Ami

*Ami tu dis ne pas savoir parler
Mais ton cœur à force de bonté
A fini par trouver le chemin du langage,
Ne te laissant le temps de saisir au passage
La poésie qu'il a dans son flot
jusqu'à ta bouche,roulée.*

Avec soi

*Il s'agit d'entretenir une relation d'intimité avec soi-même,
Dans son cœur, comme deux amants.
Rejoindre en soi cette plage de paix inaltérable,
D'équilibre et de bien-être profond.
Faire l'effort de ne pas se perdre de vue
Pour ne pas se perdre à jamais.*

Aime tes parents

*Même s'ils n'ont pas donné naissance à ta matière,
Ils ont le grand mérite de donner sans manière
Leur travail et bien des privations.*

*Pour toutes leurs fatigues, pour toutes leurs erreurs,
Aime leur sincérité à l'absente chaleur
Aide-les à passer leurs remords.*

*Qui sait ce que tu fus avant de perdre mémoire,
Garde-toi de juger et sois de cœur le soir
Où les anges viendront les chercher.*

Agir ou réagir

*Se défaire de ses conditionnements
Pour ne plus réagir au mental environnant,
Mais agir en toute liberté suivant sa raison,
Choisir et s'ouvrir à l'intuition.*

Le passé

*Ne t'attarde pas sur ce qui fut un jour bon
Car ton esprit a changé,
Et ce qui te fut donné
Avait à son heure sa raison.*

A l'esprit témoin d'une amie

*En esprit désincarné,
Presque comme un clin d'œil malin,
Dans un cadeau inestimable et inattendu
En résonance à ma profonde compassion pour toi,
Tu es venue dans mon cœur,
Amplifiant ma joie de la tienne,
Aspirant mon âme dans l'allégresse du ciel
Par tant de légèreté et d'amour,
Et élevant mon présent de la fadeur humaine
Pour la vraie vie vibrante et illuminée.
Ainsi tu devenais le maître,
Me précédant dans la libération
En réussissant le passage dans l'éternel
D'où tu aides le monde,
Merci à l'esprit de mon amie*

A mon père

*La seule image que je garde en mon cœur
Est celle de tes derniers instants,
Malgré que la souffrance ait blanchi tes cheveux.
Ils sont le seul moment où nous avons goûté l'eucharistie
Libérant ton âme dans un parfum de fleur
Triomphant de la mort.*

Amie

*Dans la maison, dans le jardin, je respire ton âme,
J'enfile ta robe d'or aux boucles noires où vit la flamme,
Et j'aperçois le doux sourire de ton grand cœur rempli
Qui contemple et aime toutes les formes de vie.
L'encens nous enlève dans un tourbillon de blanche fumée,
Accompagnées de tes voix aux sons purs mélodiés,
Nous communions dans l'unité divine du respir
Et exhalons la joie en un unique soupir.*

Ah l'attachement!

*Qui nous fait prisonnier.
Mais quand soudain il disparaît
Laisant le cœur dans le néant
Nous recherchons une autre attache,
Par la liberté nous insupporte.
On la cherche, on la désire,
Et quand elle se présente c'est le désarroi.*

A travers

*Vivre à travers son cœur de lumière
Et ne plus en sortir.
De là écouter le monde,
Ouvrir ses sens et percevoir
Le mouvement qui nous entoure,
En communion avec le cœur universel.*

Amour

*Comme l'aveugle mon doigt sur le papier suit un mot,
Il y passe et repasse sans pouvoir le saisir,
Aussi en son cœur je retrouvai ce mot
Et ne le quittai plus jusqu'au jour de le vivre.*

Les fleurs

*Les fleurs ne sont pas faites
Pour avoir toutes le même parfum,
Accepte d'être différent des autres
Refuse seulement la solitude.*

Aimer le divin

*Est rendre un hommage permanent
Aux qualités de l'esprit,
Sa noblesse, son intelligence, sa sagesse,
Dans un hymne à la bonté et à l'amour
En son reflet partout présent,
Du plus ordinaire au divin,
Avec une ferveur renouvelée.*

Autrui

*Ne rien attendre d'autrui,
N'avoir à partager que sa propre richesse
Acquise au cours des temps de souffrance et de joie.
Se présenter dans une attitude de compassion,
Sans jugement, sans besoin, dépouillé de toute nature égoïste,
Purifié et libre, au visage de la sagesse.*

Autre

*Aller sur l'autre rive,
Aller dans l'autre monde,
Garder l'esprit libre de tout affect,
Garder le cœur en joie dans la sagesse,
Rester sincère et solidaire,
Rester fort et recentré.*

Azur

*La nuit étend ses voiles sur la galaxie
Et les étoiles une à une s'éclairent de leur rayonnement,
Chanson aux accents cristallins qui s'évanouit
Et se renouvelle différente au long de chaque nuit,
Bien que portant ce même message
« ne crée que de l'azur ».*

Alchimie

*L'amour c'est la confiance,
C'est établir une relation mutuelle
Dans un positivisme sans faille.
C'est chercher à deux partout la vérité
Pour une harmonie toujours plus profonde,
Et s'abandonner sous la caresse magnétique
Qui réveille le serpent lové
Jusqu'à l'élever dans tout le corps,
Libérant l'esprit de sa prison
Dans une illumination durable,
Et transmutant notre rapport à la vie
Où tout devient conscience, joie, rayonnement,
Un éveil à une nouvelle vie.*

Après

*Après l'orage le printemps refleurit
Dans mon cœur libre investi d'en haut,
La joie vient de l'intérieur
Sans ombre de la terre.*

Spiritualité

*Elle est une émanation du ciel en nous,
De la non relativité, de la non pensée,
De l'infini qui nous remplit
Et suffit à toute communion dans l'harmonie.*

Besoin

*Besoin de servir, de se rendre utile,
Une compassion qui nous habite
Enfouie sous les frustrations et les habitudes
D'une vie artificielle,
Mais une inclination naturelle
Relevant de la présence divine en notre cœur.*

Celui qui n'a pas de visage

*Peu importe d'où il vient, ce qu'il est, où il va,
Peu importe ses haillons ou vêtements d'apparat,
Tous vous le croiserez un jour sur le chemin
Et ce jour divin le reconnaîtrez-vous?
Par il est aussi simple qu'il peut être sage,
Et n'ouvre sa douceur qu'à ceux venant à lui.*

Chaque matin

*Chaque matin en chacun de nous
Deviendrait être un matin de fête,
Avec son rappel à aimer chaque instant de la vie,
Son rappel à penser aux autres
Et à se demander l'important de la vie
Afin de le leur souhaiter.*

*Chaque matin en chacun de nous
Deviendrait être un matin de prière,
Demandant à la vie la force de toucher le ciel,
Pour que descende en nous la joie
Afin de dissoudre les peines des nôtres
En remplissant leurs cœurs.*

Chez soi

*Si la fatigue d'une longue absence altère ton esprit,
Si de trop lourdes peines referment ton cœur,
Bats en retraite, rentre chez toi,
Et respire chaque pierre, chaque tuile,
Toutes rayonnent ton âme,
Toutes te rendent ta paix.*

Comment vivre?

Vivre hors réalité...

C'est se préparer des jours sombres,

Vivre hors le commun...

C'est se faire chasser du monde,

Vivre dans l'espoir...

C'est suspendre la vie pour courir toujours,

Vivre dans le devoir...

C'est anéantir l'éclosion de la vie en nous et à l'entour,

Vivre sans penser...

C'est devenir fataliste par inaction du corps,

Et vivre sans aimer...

C'est marcher dans un corps déjà mort.

*C'est l'amour qui te distingue des autres,
Qui fait de toi un être lumineux.*

*Gagner sa liberté, c'est retrouver par l'intérieur,
Tout ce qui fut donné de joie et de pouvoirs par les autres.*

*Le secret de jeunesse
Est de toujours aimer avec un cœur d'enfant.*

*Ne laisse jamais s'assécher
L'oasis d'amour de ton cœur.*

Contact spirituel

*Quand deux êtres de cœur se rencontrent,
Se « reconnaissent », en n'importe quel lieu,
Ils communient chacun avec la nature divine en l'autre
Dans une transcendance sacrée à la vibration céleste.
Ils s'unissent en esprit de plénitude et d'amour pur
Envahissant de joie chaque cellule de leur corps.
Pour eux point n'est besoin de contact physique
Ils font l'amour avec les yeux.*

Comme un enfant

*Aimer sans avenir, dans la totalité de son cœur,
Se gorgeant des élans des âmes
Libérées en des nuages dansant d'un à l'autre des êtres,
Dans des gestes familiers sans que rien n'y paraisse,
Au sein de cet univers vibrant au dehors silencieux.*

Compassion

*Little voir compassion nous dit le dictionnaire,
Sensible aux maux d'autrui à s'en sentir frères,
Partager la souffrance apporter son soutien,
C'est le commencement à aimer chez l'humain.*

*Ensuite aimer l'autre comme il est s'avère difficile,
Dans l'esprit de tribu, de castes aux conditions serviles,
Sauf de se dépouiller de certaines habitudes,
Qui créent la différence dans diverses cultures.*

*Quant au pardon semble t'il l'étape suprême,
Révélateur d'amour ou de foi à l'extrême,
Demande en son cœur et sa chair une telle acceptation,
Qu'il est encore plus rare dans nombre de situations.*

C'est l'amour

*Qui change un homme ou une femme,
Dans son creuset il brûle les tendances égotiques,
Purifie l'esprit jusqu'à ne laisser
Que la liberté d'aimer,
Sans désir, sans plus de destin,
Juste l'amour.*

Changer son regard

*Changer son regard sur les autres
C'est passer par-dessus leur refus, leur égo,
La méfiance et la peur qu'ils génèrent en nos âmes,
Et faire confiance à la source, conscience suprême,
Prendre refuge et s'y abandonner,
Lui ouvrir son cœur et s'ouvrir à la foi,
Pour être en paix quoi qu'il arrive,
Et toujours dans l'amour
Avec soi-même et les autres.*

Détente

*Dès que le corps se détend avec un mental au repos,
Le corps et l'esprit s'emplissent de la source divine de joie.
L'amour vient de l'intérieur et se déverse vers l'extérieur,
C'est la liberté affective pour aimer sans plus être un enfant.*

Le porteur d'amour et de lumière

*Ne se préoccupe pas des réactions environnementales,
Il ne souffre pas des attaques portées à son encontre,
Et avance dans le sillon de changement du temps
En bouleversant inexorablement les habitudes.*

Contact

*J'ai appelé!
Il est venu dans un rêve
Paré de sa noblesse et de brocart,
Le sourire de l'amour illuminant son visage
Dans une compréhension sans limite.
Puis il est revenu un après midi,
Imposant de sa forte présence,
Il a redonné l'unité à mon cœur
M'invitant à devenir lui en l'esprit divin.*

Deux âmes

*Quand deux âmes se rapprochent
Nous voyons deux univers tendrent l'un vers l'autre
Pour ne faire qu'un,
Et chacun d'eux face au monde devenir
Fort d'une confiance,
Fort d'une autre âme,
Beau de la tendresse du cœur,
Beau de la blancheur de la caresse,
Et heureux de la vie, de l'amour,
Qui s'écoule dans chaque veine
De plus en plus loin.*

Dernier adieu

*Après avoir aimé,
Après avoir agi une vie durant,
Vient le jour où tes feux
S'allument de lumière blanche,
Et où tu te soustrais à la vie.*

Divin

*Tout ce qui est beau, bon, harmonieux est divin,
Parce que le divin c'est l'amour,
Non pas l'amour humain égoïste, possessif, intéressé,
Mais l'amour libre de toute condition,
Le don désintéressé.*

Dualité

*Même si nous naissons à la fois divin et humain,
La dualité est, pour ceux qui l'acceptent.
Il suffit de se défaire de son égoïsme humain
Pour la faire disparaître,
Et retrouver l'unité.*

Elle

*Elle avait le feu dans le cœur,
Une force à déplacer les montagnes,
L'amour était sa substance, sa nourriture,
Sa raison d'être, sa finalité.*

L'amour

*L'amour ne s'éteint pas dans l'oubli,
L'éloignement, et le temps,
Quand le feu du cœur a été allumé, il couve,
Et renaît de ses braises au moindre souffle.*

Dans tes yeux

*Tes yeux semblent soudainement fatigués,
Entends-tu mon cœur te parler?
Le sens-tu se joindre au tien affaibli
Et toi si grand devenir mon petit?
Mais bien vite reprend ton rayonnement,
Et je redeviens alors ton enfant.*

Etoile d'amour

*Tous les soirs, petit garçon,
Je te parlais avant de m'endormir,
Tu étais mon étoile d'amour.*

*Je te gardais toutes mes questions
Et ta voix résonnait en imprimant mon âme.
Parfois tu t'ingéniais à répondre par d'autres bouches
Et je riais en te reconnaissant,
Ou bien tu te penchais sur certains de mes rêves
Et au lever je savais quelque chose de plus,
Aussi le soir je voulais être tout à toi
mon étoile d'amour.*

Étincelle

*Celui qui dans son cœur
Trouve la parcelle d'étincelle divine
Et parvient à s'y réfugier,
Ouvre la porte donnant sur l'univers.
La liberté lui est acquise,
Les amitiés lui sont faciles
Mais son cœur à nul ne s'attache,
Par il est l'univers et l'univers est en lui.*

Eden

*Tu es l'arbre d'eden
Au cœur vit le jardin
Où poussent des merveilles
A la lumière des temps.
La sève tu puises en terre
Et épaissis le tronc
Pour finir en feuillage
Et diverses floraisons
Qui en collerettes s'étalent
Autour de ton cou frêle
Et orne ton visage
A pâleur de neige.*

Esprit divin

*Tu es la joie, le sourire de plénitude,
L'enthousiasme à la vie, la foi du savoir,
La vision de la conscience, l'âme de l'éternel.*

*Tu es l'amour naturel
Qui dissout les passions de l'homme
Pour aimer.*

*Heureux celui qui crée,
Heureux celui qui sublime,
Par il aime.*

*Dans la lumière du ciel
Je vois tes vœux et ton âme.*

*Dors sur ton chagrin
Demain est un autre jour
À l'aurore irisée de paix.*

En conscience

*Le jour où la mort viendra te chercher
Tu seras seul à répondre de tes actes passés,
N'attends pas ces instants pour pleurer de remords
Ni sur la solitude que tu découvres alors.*

*Si tu veux vivre libre et mourir de même
Ne déclenche pas la douleur mais aime,
Chacune de tes erreurs te revient par souffrance
Sois toujours attentif à ouvrir ta conscience.*

*Pitié et sentimentalité sont toutes deux faiblesse
Agis avec amour tu deviendras forteresse,
Et puisque la vérité d'action est dans la solitude
Apprends à marcher seul aux côtés de la multitude.*

En maître

*Adorable vieillard aux larmes de sang
Aux nobles haillons illuminés de lumière,
Incarnation du soleil, incarnation de la lune,
Incarnation d'amour et de divine compassion.*

*Le grand rayonnement de ton âme te soulève de terre
Et tu marches dans la boue pour élever tes frères,
Dont l'inconscience te tue de tes saintes colères
Les envahissant de l'émotion divine de l'amour.*

*Ils envient ton état mais refusent l'effort
Te condamnant d'avance de leur lâcheté,
Tu comprends leur faiblesse et en deviens plus fort
Dans ton choix courageux d'aimer sans juger.*

Être

*C'est d'abord être soi-même dans son cœur,
Puis être la perception, la communion, l'identification,
Vide de toute pensée,
Traverser l'apparence pour toucher la vérité partout
A travers tous nos sens subtils, spirituels,
Dans un état d'expectative.
Prendre l'empreinte, s'incorporer pour savoir,
Et se retirer dans la paix, la joie infinie, la détente,
Et la conscience, lumière de l'amour transcendant.*

États

*Notre vie n'est que succession d'états.
À chacun de savoir et de choisir
Lesquels il sollicite et accueille,
Et ceux auxquels il refuse l'accès.
Souvent les états sont liés au mental
Conditionné par la nature humaine matérielle.
Sortir de la pensée pour « être »
Vivre le spirituel immuable, immortel.
Le cœur est la clef vers la liberté et le bonheur
Car tout dans notre monde est impermanent
Sauf la présence divine d'amour.*

*Écoute,
Ne commets pas l'erreur mon ami....*

*D'imaginer la libération dans la mort de l'esprit,
Dans la mort des émotions,
Dans l'annihilation de ce qui fait la vie
Et ta force de vibration.*

*Elle est dans le remplacement du désir par l'amour,
Dans la maîtrise des sentiments,
Et pour élever toujours le taux de ton amour
Dans la joie de l'accomplissement.*

Inspiration

*Quand tu pénètres le cœur d'un poète
Sa plume écrit une chanson,
Et si l'on oublie sitôt la lettre
On retient à jamais sa vibration.*

Prends garde

*À la violence, la colère, l'orgueil,
Ces éléments qui dévorent ton âme
Et celles de ceux que tu chéris le plus,
Efforce-toi d'être humble.*

Entre indifférence et amour

*Dans des situations destructrices particulières
Mieux vaut adopter l'indifférence à la haine,
Mais dans les moments ordinaires du quotidien
Mieux vaut l'amour à l'indifférence,
Par même s'il est sentimental
Il peut être transcendé en amour
Hors des conditionnements et des jugements,
Sans peur et sans contrainte
Mais responsable dans l'action
Face à l'esprit qui englobe le tout.*

État d'esprit

L'état d'esprit détermine notre vie.

Si la conscience est une à la même vérité,

Et la connaissance est une à la même sagesse,

Le cœur est un que l'on soit jaune, rouge, noir ou blanc.

L'état d'esprit c'est vivre les mêmes événements autrement,

Dans la détente, la sagesse, et l'amour, où que l'on soit.

Elle

*Son regard d'enfant s'est plongé dans le mien
En un contact compassionnel de nos deux âmes.*

*Je passai mon bras sous le sien
Et nos cœurs fusionnèrent d'amour,
Nous transportant dans un bonheur momentané
Mais inoubliable en la nature divine,
Référence à nos vies spirituelles,
Libre de pensée et de sentiment,
Dans la conscience du réel éternel.*

Environnement

*Pour ne pas souffrir des hypocrisies de nos frères
Tout comme le saint ne regardons que leur amour,
Et si même leur cœur était empli de noirceur
S'y cacherait bien une paillette de chaleur
Dans la profondeur des faiblesses.*

En nous

*Écoute ton cœur,
Il sait, mais se fait discret presque inaccessible.
Il te parle dans des moments exceptionnels,
Sa voie est forte.
Dans la détente il est perception,
Il déborde de joie dans l'art du beau,
Et se manifeste dans la recherche du parfait.
Il t'ouvre à la vie infinie
Car il est la clef de toutes les portes,
Avant de retourner à l'immortalité.
Il est une parcelle du ciel en toi,
Une part de ton identité.*

*Je suis liée à ton esprit
Comme si ce lien traversait notre vie
En venant du passé.*

*La psychologie est à la personnalité,
Ce que la spiritualité est à l'être intérieur.*

*La méditation
C'est aller à la rencontre de son cœur
Pour communier avec l'universel.*

Être ou penser

*Si'il y a un temps pour penser, et un autre pour être,
Au moment où l'on pense ...on n'est pas,
Et au moment où l'on est ... on ne pense pas,
Par si l'on pense avec sa tête,
On « est » avec son cœur.*

Êtase

*État d'expansion du cœur, de dilatation
Jusque dans toutes les cellules du corps,
Causée par une harmonie du dedans au dehors sans nuage.
Il est un point de conjonction des perfections
Libérant l'onde spirituelle d'illumination.
Il est toujours communion illimitée fluïdique
Découlant d'un accord parfait.*

Heureux

*Heureux celui qui naît à son cœur
La vie lui appartient,
Par le cœur est la clef de toutes les portes.
Il ouvre à toutes les facultés
Sur simple volonté sans aucun danger,
Par il est le Divin.*

Hommage à Bitout

*Le sourire coquin et les yeux noisette rieurs
Sur un teint couleur chocolat,
Il rayonnait la joie
Et le bonheur d'une vie simple.
L'été venu chacun avait une place dans sa vieille demeure
Comme dans son cœur spirituel.
Il savait trouver les mots pour soulager
Et éveiller les âmes à la sagesse.
Son approche était toujours amicale et désintéressée
Dans une transmission informelle.
Il avait su transcender la souffrance
Et s'absorbait dans la foi et l'amour pur.
Avec le temps une reconnaissance profonde
S'instaura entre nos deux esprits
Qui échangèrent leurs qualités
Pour un voyage dans l'éternité.*

Harmonie

*Sans s'être jamais vus,
Sans parler le même langage,
Ils se sont reconnus frères
Dans l'unité de leurs âmes.
L'un d'eux avait corps de cheval,
Un autre avait corps d'homme.,
Le grand rayonnement d'amour
Partout avait la même noblesse,
Dans le respect de l'autre
Qui était soi.*

Loin

*Tu es loin mais mon esprit sait te rejoindre
Par delà les montagnes, par delà les pensées,
Un signe de toi et je réponds à ton appel
En branchant mon cœur sur le tien.*

Faire

*Faire comme les écoliers qui de retour le soir,
Ne disposant de la vie que d'un temps limité,
Commencent sagement par faire leurs devoirs,
Et gardent pour après le plaisir de jouer.*

Humilité

*Plus croît ton savoir
.....plus petit tu te sens,
Plus profond se creuse ton cœur
.....par plus de compréhension,
Et plus grande monte ton ombre
Tandis que ta tête se penche,
Pour mieux lever les yeux aux cieux
Et rendre tes mains vivantes.*

Heureuse

*Le soleil se lève
Et réveille peu à peu la nature encore blottie.
Ouvre tes yeux d'enfant
Et regarde par ta fenêtre,
La joie au dehors est partout,
Dans la lumière sur les maisons,
Dans la lumière sur les feuillages fleuris,
Dans les premiers bavardages des animaux.
Ouvre ton volet à chaque nouveau jour,
Fais entrer le soleil dans ton cœur,
Et toujours tu seras heureuse de toi, et de ta vie.*

VI

*La noblesse de son port attire mon regard,
Et la beauté dans son élégance m'émeut.
Mais c'est surtout cette sorte de lumière
Qui enveloppe le noir intense des ses yeux,
Cette brillance d'étoile d'où s'échappe une sensation
De maturité, de profondeur, de savoir,
Qui appelle mon âme à une fusion
Au goût d'éternité.*

Incarnation

*L'une de vos amies s'apprête à s'incarner,
Toutes vous chantez à l'unisson la joie
Et vos chants se terminent sur des pleurs échappés,
Votre sœur va souffrir pour renforcer sa foi.*

*La tristesse, la gaité, se mêlent en mélodie,
Doucement vous guidez votre sœur chrysalide
Qui naîtra sans mémoire à sa nouvelle vie,
Apprenant à voler pour s'élever du vide.*

SI

*Il a traversé sa vie dans la bagarre
À l'école pour se défendre,
Dans le refus de l'injustice,
Puis contre lui, contre les autres, contre son destin,
Pour sans doute lassé, s'en libérer au soir de sa vie
Après avoir tant cherché le contact divin,
Qui cependant le hissa dans la vie spirituelle
L'ouvrant à l'humour pour jouer avec les mots,
Riant de lui-même et des autres
Dans le ridicule des situations humaines
À l'origine d'inutiles souffrances,
L'ouvrant aussi à l'intelligence du cœur
Pour une aventure dans l'amour
Le vrai, le pur, l'inoubliable,
Celui de la transcendance,
Enterrant la violence et le passé
Avec une avancée dans le ciel de lumière.*

La pivoine Doriat

*Au milieu de sa corolle rosée
Jaillit un cœur de lumière
Ouvert au ciel immense
Comme un hommage à la vie.*

Changer

*Changer ce qui peut l'être,
Accepter ce qui ne peut être changé,
Et transformer la souffrance
Dans le creuset de l'amour.*

Innocence

*Il existe dans la vie d'adulte
De rares moments privilégiés
Où l'innocence devance le désir
Dans la rencontre de deux âmes
Qui se regardent de l'intérieur,
Rapprochant deux corps
À se blottir l'un dans l'autre
Dans un même élan divin.*

J'ai aimé

*Avant toi j'ai aimé des vieillards, des enfants,
La force et la douceur des regards pénétrants.
J'ai posé des baisers sur des fronts brûlants
Et ma main je portai sur des mains tremblantes.
J'ai vu le ciel tout blanc dans la communion
Et j'ai vécu le rêve et donné mes moissons.
... Mais il n'y a pas de porte à mon retour
Et il y a le vent dans tes fins cheveux.
J'ai cherché la sagesse, j'ai cherché la tendresse,
J'ai fait bien des voyages pour trouver mon visage,
J'ai purifié des âmes dans le feu de mon cœur
Bien souvent j'ai flambé au faite du bonheur.
Je suis mort à la vie en cherchant dans l'oubli
Mais la vie j'ai trouvée et je suis reparti.
Aujourd'hui je renais sans aucune ride
D'âge je n'aurai plus je suis amoureux,
... Puis il n'y a pas de porte à mon retour
Et il y a le vent dans tes fins cheveux.*

« Je »

*Quand « je » dirige tout
Le « moi du cœur » n'a pas de place,
Par « je » vit dans l'intellect,
Il n'y a pas de bonheur possible.
Quand « je » est sous contrôle
Le « moi du cœur » peut s'épanouir,
Par le « moi du cœur » vit dans les perceptions
En communication avec l'universel,
Lui est, lui sait,
Le bonheur est assuré.*

L'ouverture à l'amour

En mettant fin à sa complicité affective

Il a brisé ton cœur de chair

Et a ouvert ta porte sur la liberté

Sur l'infini de l'amour.

Remercie son courage,

Remercie sa sincérité,

Remercie le de t'aimer d'amour

Jusqu'à porter sur son corps en silence

Les traces de tes écorchures.

Aime le dans la re-connaissance

Et la tendresse de ton cœur.

La foi

Garde la foi

*Elle te gardera ses forces et son amour
Pour traverser les buissons épineux et sans joie
Où se cache le chemin de l'éternité.*

Garde la foi

*Elle te gardera sa lumière et sa paix
Pour ennoblir ton visage de ses brillants rayons
Illuminant le cœur de tes nombreux aimés.*

Garde la foi

*Elle te gardera dans son royaume de conscience
Pour grandir le ciel pur d'amour et d'harmonie
Et réchauffer la terre jusqu'à la transcendance.*

La force d'amour

*La force d'amour à elle seule suffit
Pour emplir tout un être à elle abandonné,
Et joindre son échelle à l'échelle infinie
À la seule morale devenir fou d'aimer.*

Les anges

*Les yeux des anges sont des mains
Qui pétrissent la matière
Jusqu'à faire sortir d'elle
Le souffle de la vie.*

Le bien et le mal

*La loi du bien et du mal
N'existe que par la souffrance qu'elle engendre,
Et appartient au monde de relativité.
La méchanceté est un état de négativité profonde.
Chaque acte ou pensée au présent projette déjà dans le temps
Un futur inéluctable de cause à effet.
Le seul chemin, héroïque, pour la paix,
Est de freiner ses impulsions égotiques
En se ralliant à la source impersonnelle,
Car comment respirer l'infini dans le monde céleste
Pour un esprit entaché de pensées de vengeance.
Celui qui sait ne peut se pardonner
De ne pas sortir du jeu de la dualité.*

La religion de l'amour

*Suivons la religion de l'amour.
Aucun des prophètes dans l'histoire de l'humanité
N'a imposé la crainte de « dieu » aux hommes,
Élément cosmique par nature tout amour
Exempt de négativité et sans mental,
Donc incapable de jugement, de vengeance, de punition.
Tous nous sommes libres, et libres d'aimer sa présence divine
Qui nous pénètre et nous enveloppe sans cesse et sans limite,
Réservoir inépuisable de bonté envers tous sans exception.
Nous seuls sommes à craindre en enfreignant les lois
De l'amour et du respect de l'autre.*

L'esprit

Esprit, esprit saint, infini, absolu, bonté fondamentale, dieu,

Peu importe le nom les attributs sont les mêmes.

Une parcelle de cet élément unique universel

Habite le cœur de chacun et existe en chaque vie.

Il nous appartient d'aller à sa rencontre

Pour atteindre à la connaissance et au bonheur.

L'esprit individué

*L'esprit individué d'un sage
a une vie indépendante et incontrôlée
Dans le monde des phénomènes subtils,
Où il agit de sa propre volonté
En conformité avec la conscience pure
De la loi cosmique d'amour.
Ainsi il lui arrive de se diviser
À travers notre espace-temps,
Et se présenter en divers lieux à la fois
Pour le service à l'humanité,
À son insu.*

Le poète

*Pour toi je reprends la plume
Et je prie le divin par ma main de t'écrire,
Pour que tes yeux retrouvent l'infini,
Pour que ton cœur se rappelle à l'amour,
Pour que tes gestes suivent un guide,
Et qu'ainsi plus jamais ton âme ne soit le trouble.*

Lumière

*Tu chauffes mon cœur,
Réchauffes mon corps,
Réjouis mon esprit,
Fortifie mon âme.*

Transcendance

*La transcendance c'est l'amour pur
Dans un cœur libre,
Sans égoïsme, sans intérêt personnel,
Sans arrière pensée.*

La voie

*Être heureux sans raison,
Être amoureux de la vie sans attachement,
Dans la liberté d'un cœur purifié
Par une harmonie retrouvée entre tous et soi-même,
Transcendant les désaccords et les souffrances,
Et cessant de juger pour pardonner
Dans la compréhension et l'acceptation,
Se plaçant dans une continuité de vies.*

La flamme

*Entretiens la flamme de ton cœur,
La création est si vaste
Que tu trouveras bien quelque chose
Pour accrocher la joie
À chaque âge de ta vie.*

Le divin

*Sans lui je ne suis rien,
Rien qu'un humain sans lumière
Privé de la capacité de créer.
Ce n'est ni de la modestie, ni de l'humilité,
C'est la vérité.
Par si j'ai des dons ils sont du divin,
Ils viennent quand je me hisse à lui,
Et qu'alors dans sa bonté il se manifeste .*

La nature

*La nature semble paisible, sereine même,
Tout rayonne et paraît à sa place.
Et pourtant elle souffre en silence
De la disharmonie du monde humain,
Tout comme nous souffrons nous-mêmes
De l'absence d'amour entre tous,
Bien que plongés dans la source partout présente,
Inaccessible au cœur humain qui ne s'est pas ouvert
Au regard et à l'écoute de la vérité.*

*La seule chanson
Que mon cœur ne veuille désormais entendre
N'est que chanson d'amour.*

Alors.....

*La seule tempête
Qui ne doive ébranler mon âme,
Le seul jardin
Qui ne doive croître en mon sein,
Le seul ruisseau
Qui ne doive s'écouler du regard,
La seule parole
Que mes lèvres ne doivent porter,
La seule action
Que mon corps ne doive engendrer,
.....ne doivent être que fruits de l'amour.*

*Les mots qui sortent du cœur
Sont des passerelles sur l'infini.*

*L'amour c'est avoir le cœur au bout des doigts
Dans la caresse.*

*Plus ton corps et ton esprit avancent vers la lumière
Plus tes sens éclosent à la vie.*

*Pardonner c'est pouvoir aimer à nouveau
Avec un cœur entier.*

Le cœur

Nul ne peut « être »

Sans le cœur,

Nul ne peut écouter l'univers

Sans le cœur,

Nul ne peut méditer

Sans le cœur,

Nul ne peut créer

Sans le cœur.

La vie de l'esprit

*Mon esprit émerge de sa léthargie
Quand en chemin je croise des qualités de l'âme
Et le monde s'ouvre à mon regard intérieur.
Je suis amoureuse des talents de l'esprit
Quel régal une telle rencontre
À l'insu du monde alentour.*

La foi

*Le divin est là,
Mais notre orgueil nous empêche de le voir.
Mourir à ses passions
Pour dévoiler la vérité spirituelle de l'homme,
Suivre le cheminement spirituel
Pour atteindre à la connaissance par l'expérience,
Faire pour comprendre et acquérir la certitude,
Aller au-delà des apparences,
Être en recherche sincère sur le parcours
Pour la réalisation de la connaissance et de soi-même.
Nous croyons seulement en ce que nous connaissons,
La foi découle de l'expérience par le cœur.*

La découverte

*Quels que soient les détours de ton chemin
L'ultime découverte qui t'attend est l'esprit saint.
Èlève ton champ vibratoire par la constante prière
Dans une offrande permanente d'un amour volontaire.*

*Choisis tes influences et fais passer à côté de toi
Toute onde circulante porteuse de désarroi.
Nourris chaque jour ton corps, ton âme, ton esprit,
Et à chacune de tes joies, n'oublie pas, remercie.*

Le droit de rêver

*Quelle que soit la couleur de notre âme
Et quel que soit son avenir,
Quels que soient le milieu et l'âge,
Nous avons tous le droit de rêver.
À condition de ne pas croire,
De ne vouloir pour réalité,
Ce merveilleux qui envahit notre âme
Et nous rend des moments heureux.*

L'absolu

*Ne cherche pas l'absolu,
Cherche à être toujours meilleur,
L'absolu se manifestera à ton cœur,
En temps voulu.*

Ondes

*Ondes qui nous entourez dans l'espace infini
À chaque heure du jour et chaque heure de la nuit,
Pour eux je vous traduis quand en moi vous venez
Afin de faire connaître l'invisible unité.*

L'impermanence

*Quand la vie insiste
À nous montrer l'impermanence des choses,
Il est urgent de prendre conscience du temps qui passe,
Et de faire le point avec soi-même.*

Conflit

*Tout conflit non résolu dans cette vie
Devra l'être dans une autre incarnation.
Aussi chaque fois qu'un conflit se présente
Libère t'en sans tarder.*

*Le cœur et l'esprit ne font plus qu'un
Quand on est éveillé à sa véritable nature,
Identique en chacun de nous.*

*Le sage revêt toujours une apparence ordinaire
Mais en lui se cache un cœur spirituel.*

*La seule douleur valable est la prise de conscience,
Ne te mortifie pas croyant t'élever vers le divin,
Car tu macères en enfer et détruis ton esprit.*

*Le cœur maintient en vie le spirituel,
Le jour où le cœur n' est plus
Le temps est venu de rentrer à la maison.*

*Se voir agir, se voir penser,
Pour savoir qui l'on est.*

*Quand le temps chargé d'épreuves
A usé le feu de l'amour
Il reste la sagesse.*

Le pèlerinage

Quel pèlerinage

Quand on descend dans ses yeux

Et par le couloir du cœur

On arrive à la crypte où se tient l'être intérieur,

Majestueuse de lumière, de joie, de douceur,

Venu du fonds des âges.

La vie t'appelle

*Petit animal farouche, sors de ton trou,
Sèche tes plaies au soleil,
Ouvre tes yeux à la lumière,
Et cherche en ton cœur.
Le temps est venu pour toi de muer,
Laisse sans regret et sans peur
Se craqueler ta carapace granuleuse et sombre.
Renaiss au monde qui s'ouvre à toi
Renaiss à la vie qui t'appelle,
Tout ce que tu cherches existe en toi
Le merveilleux prend vie dans tes pensées.*

Les pivoines

*Les pivoines embellissent la pièce de leur présence,
Et l'embaument de leur parfum léger.
Quel bonheur pour le cœur et les sens,
Soyez remerciés d'être allés au jardin les chercher.*

*Merci pour votre bonté dans vos multiples attentions,
C'est peu de choses direz-vous avec simplicité,
Mais c'est beaucoup dans la profondeur de l'intention,
Par vouloir faire plaisir révèle un don à aimer.*

La vérité

*Toute la vérité se tient en ton esprit,
Celle part de toi qui ne t'appartient pas
Et se relie à l'univers,
À la lumière et à l'amour,
En lui faisant écho.
Et cette vérité surgit de toi
À mesure que ton esprit se dégage de tes erreurs.
Tu la chantes, tu l'écris, tu la dances,
Tu la vis dans ton cœur et dans le cœur des autres,
Et ceci toujours par l'élargissement de ton esprit
Dans l'esprit universel,
Où vit le tout et le chacun
En corps ou désincarné.*

La souffrance

*Après une journée dans des milieux austères,
À chacun de trouver le moyen de s'extraire
La part de leurs souffrances dont on les a vidés,
En recevant l'amour au travers des aimés,
Au travers de l'art, ou seul dans la prière
En offrant son amour pour tous ceux de la terre.*

La source

*Qui s'est baigné une fois dans la source originelle
D'où naît toute vie dans l'univers,
Ne peut plus parler que d'amour et de vérité
Par cet élément cosmique n'est que cela,
Dans la conscience omniprésente et omnisciente
De tout l'univers créé et incréé.*

Méditation

*Garde-toi chaque jour une heure d'oraison,
Que monte de tes racines ce silence profond,
Source de vie ensoleillée de l'univers,
Source de béatitude, source de lumière.*

Imparfait

*Ne laissons pas le droit au doute
De troubler notre esprit,
Sachons nous voir aussi imparfait
Que celui dont nous critiquons l'erreur,
Et que nous reprouvons davantage encore
Pour l'avoir voulu parfait.*

La parole

*Ne parle pas quand tu es en colère
Par le son de ta voix peut porter à tuer,
En enfonçant un coin dans l'âme de ton frère
Qui surpris ne peut pas à temps s'en protéger.*

*Ne parle pas si tu ne vois pas ton frère
La vérité de tes paroles peut blesser,
En faisant sauter tous les points de repère
Qui font son équilibre sur une sécurité.*

*Mais parle si tes yeux ont reçu la grâce du père
Et si les mots qui sortent de ta bouche sont des baisers,
Le cœur en toi dominera tes colères
Et des autres jamais tu ne seras trompé.*

La maison d'Ellocha

*Il a fait du grenier où il habite
Un royaume de rêves,
Où les vieux meubles sont ses amis,
Où les tentures aux reflets d'or se font belles,
Où les coussins joyeux se montrent accueillants,
Où les livres parés de couleurs content l'amour
Sur les sentiers de la sagesse,
Et il lui semble toucher le ciel
Dans ce bonheur qui chaque matin attend son réveil
Pour lui parler de merveilles,
Et chaque soir attend impatient son retour
Pour écouter ses histoires.*

Laboureur divin

*Tu fouilles les esprits et laboures les cœurs
Écartant du chemin chaque pierre de tiédeur
Sous laquelle attend la vie.*

*Ta terre est un ventre à l'éternité ensemencé
Où de tes mains nues tu dégages avec sérénité
Chaque pépite remontant à fleur du jour.*

*Ta terre sombre et inculte s'anime de divin
Sous ton regard, sous ton cœur, et le miracle de tes mains,
Pour devenir champs célestes, champs d'amour.*

*La haut scintillent les étoiles de la ronde enfantine
Moisson de la vieille terre couleur de cornaline
Que le divin par ton amour laboure.*

Les larmes

*Ne regarde pas les larmes couler sur mon visage
Regarde mon esprit, toujours fidèle à lui-même,
Il est comme une plage de sable sous un soleil sans vent,
Paisible, rayonnant la chaleur, hors de la tourmente.
Ne prends pas la douleur de mes larmes
Regarde que je te tends mon cœur.*

Le visage du divin

*Douceur, tendresse et spiritualité,
Retrouver l'esprit cosmique par la communion des cœurs,
S'y fondre et s'y confondre
Dans la plénitude et la conscience,
Oubliant le temps, oubliant la pensée,
Oubliant jusqu'à même son identité,
Et redescendre au milieu des siens
Le visage dans un halo de lumière,
Le regard clair écoulant la vie,
Le geste calme,
Et l'esprit rempli de paix et de bienveillance
Dans un débordement continu d'amour pour tous,
Dans l'oubli du passé,
Dans l'oubli du souci et de la souffrance,
Dans l'oubli de soi,
Un être neuf au visage nouveau pour un autre destin.*

Méditation

*Quand on est présent dans son cœur
Libre d'émotion,
On ne s'ennuie pas,
C'est la méditation et le bonheur.*

Aimant

*Un cœur libre et aimant
Sorti de la tourmente
Baigné de la sagesse des âges
Pour rejoindre le Divin.*

Les désirs

*Quand d'habitudes tu t'enfermes
Dans la roue folle des désirs,
Et sautes à perdre haleine de caprice en caprice,
Gors de tes rêves et pense à ces enfants
Qui mangent de la terre pour faire taire leur ventre,
Pense à ces travailleurs de quinze ans au froid de l'hiver
Dont le maigre salaire va nourrir sœurs et frères,
Pense à ces vieux au corps usé par le devoir
Et sans autre espoir que de te rendre heureuse,
Pense aux autres, pense à eux, pense à la vie.*

Le don

*Quand le don jaillit du cœur
Quelle paisible joie en retourne,
Et le monde offre son visage des jours d'allégresse
Où tout chante et enchante
Jusqu'à l'explosion de notre amour en amour infini.*

L'intelligence

*La véritable intelligence
Est l'intelligence du cœur,
Avec la connaissance du vécu
Dans son âme, dans sa chair,
Dans la naissance de la conscience
Et l'élan vers le divin.*

L'esprit

*Une part de l'esprit s'est divisée
Et ancrée dans le cœur de l'homme
Afin d'explorer les émotions inconnues de lui,
Et insuffler sa sagesse et son amour,
Avant de retourner se fondre en lui-même,
Plus riche d'expériences et de savoir nouveau.*

Liberté

*La liberté, état d'esprit et privilège de l'adulte,
Se gagne par degré au recul des limites de son esprit.
Depuis l'enfance avec l'éducation et l'éveil à l'effort
Jusqu'au jour où l'épreuve n'est plus contrainte
mais richesse,*

*Où la vie n'est plus jouissance mais épanouissement,
Où le travail et l'amour ne sont plus échanges mais dons,
Où la solitude n'existe plus car nous sommes l'univers
Et l'univers est en nous.*

Mes amis

*Maintenant qu'ils ont tous quitté la terre
Je m'aperçois combien j'ai toujours été liée à eux tous.
Ils sont toujours moi, je suis toujours eux,
Dans l'unité de l'amour universel
Partout éternellement présent.*

Le divin

*Ouvre ton cœur au divin
Qui t'ouvre en permanence le sien
Sans tiédeur, sans humeur,
Sans infidélité.*

La tendresse

*La tendresse est l'expression ultime
De la voie du cœur,
Elle voit et regarde sans juger,
Elle n'est pas altérée par le mal
Parce qu'au dessus du mal
Elle rayonne sa bonté.*

La réincarnation

*On pourrait penser que l'incarnation
A quelque chose de raisonné,
Où la finalité est acquise,
Pas du tout.*

*Si elle naît d'un désir certes profond
Elle réserve par là même toute incertitude
Dans le déroulement de la vie.*

L'épreuve

*L'épreuve est notre maître,
Elle œuvre à la libération de l'égo
En nous renvoyant notre image,
Et nous faisant réaliser où nous en sommes
Dans le cheminement vers le soi.*

Le divin

*Le divin a besoin de nous
Comme nous avons besoin de lui,
Car si sa force d'amour nous est indispensable à vivre,
Lui se grandit des âmes qui le rejoignent
En une grande mer d'amour.*

Le bonheur

*Notre bonheur est dans le cœur
Il y naît et il y meurt,
Mais de sa mort il renaît
Et différent nous apparaît,
Aussi longtemps que nous aimons
En ressurgissent ses bourgeons.*

Notre cœur

*Notre cœur est notre véritable demeure.
Il contient notre histoire à travers les temps,
Par lui seul est immortel
Et investi de la nature divine.*

Confiance

*Si la souffrance peut conduire à la compréhension
Quand ce n'est pas à la folie,
Seule la détente de la confiance et de l'amour
Peut conduire au divin.*

Le lac

*Toutes les images de mon âme
Se reflètent en volume dans la profondeur de ce lac,
Limpide comme l'amour de ceux
Qui ne sont plus des hommes mais des anges,
Limpide comme l'esprit blotti en chacun de nous.
Depuis que j'ai roulé de ma feuille de roseau
Où la pluie m'avait déposée
Pour me joindre entière à ta grandeur,
J'ai vu tout un monde habiter dans tes eaux.
Pourtant quand je recule pour mieux percevoir ces ombres,
Que transparence je n'ai dans les yeux.
Il paraît qu'un jour un été viendra
Et t'enlèvera dans les airs,
Et je resterai là sur quelques cailloux avec d'autres frères
Que la pluie comme moi un jour aura laissés.
Nous nous regarderons, déchirés,
Et ensemble referons le lac que tu étais,
Au pied des roseaux et des joncs jusqu'au prochain été.*

Les choses

*Les autres te font vivre par le besoin de leur cœur
Et tu fais vivre le cœur des autres et des choses.
La maison que tu quittes garde ton souffle un instant
Et le rend avec l'espoir de revoir ton visage.
Le manteau que tu pends pour un an dans l'armoire
Se vide de ta joie et redevient chiffon.
La guitare que tu délaisses pour d'autres distractions
Oublie ses chants dont tu étais complice, et se brise sa voix.
Songe à la vie que tu portes et respecte toutes choses
Par comme toi elles rient, elles s'attristent, elles meurent.*

L'aventure d'une vie

*Tant d'esprits sincères cherchent leur vie
Seuls sur le rude chemin de la liberté,
Tant s'égarent et tant se perdent en folie
Par leurs efforts longtemps éparpillés.*

*Une marche gravie par une vie de lutte
Où l'amour se débat pour comprendre l'erreur,
Tandis qu'avec l'ainé nous apprenons la chute
D'où sort la connaissance sans risque de rancœur.*

*Heureux celui qui rencontre et reconnaît son guide
Pour rouvrir la route sous les ronces camouflée,
En plaçant ses pieds dans les empreintes humides
Bénissant de son cœur son maître bien aimé.*

Les forces

*Ne te laisse pas décourager
Par les forces obscures en mouvement
Propres à ton époque,
Rejoins en ton cœur la présence divine
Qui guide tes choix et protège ta vie
Quoiqu'il arrive.*

Le poème

*Le poème des profondeurs
Quand nous croyons le connaître par cœur,
Présente une face nouvelle
Et sans cesse se remodèle,
Au cours de notre vie d'ascension
Dans sa force et ses mots à multidimension.*

*Nous portons tous en nous la joie divine,
Mais parfois un fardeau
Vient obscurcir notre horizon.*

*On ne sait que par l'expérience,
On ne croit qu'en ce que l'on sait.*

*Ne tarde pas ton temps est court
Qui te donne une chance de sortir du duel
Pour toujours ailleurs habiter.*

La présence

*La présence en son cœur,
C'est l'harmonie entre tout et soi-même,
L'harmonie est le retour à l'unité.*

*La présence dans son esprit,
C'est la conscience du tout rendu visible,
La conscience est le retour à l'unité.*

Le cœur

*Le cœur est le lieu essentiel à la vie.
Il crée sa propre force dans la transcendance
Pour soutenir le corps,
Et communiquer avec la globalité
Par tous les sens ouverts sur l'infini,
Hors du temps.*

Laissons

*Laissons dire, laissons critiquer,
Purifions nos corps et nos cœurs en silence,
Seul compte ce que nous sommes dans la réalité
Où tout jugement de l'homme
Prend figure d'inconscience.*

L'ami Bitout

*Auprès de lui la vie s'écoulait
Joyeuse, simple, et semblait ordinaire,
Mais le sourire parfois lumineux et tendre
Ouvrait sur la liberté intérieure,
Jamais je ne l'ai ailleurs retrouvé.
Il ne jouait pas au maître,
Il en était un authentique,
Pour preuve sa réintégration finale au tout
Après une dernière et courte incarnation
Concluant son cycle.
Dans un message post mortem il m'avait dit
« Jamais nous ne nous reverrons
mais si tu veux devenir moi, crois en moi »
Ce message me revient aujourd'hui en mémoire
Avec son image.*

Le vent

*Le vent souffle dans les feuillages nouveaux
Qui s'agitent et se cabrent,
Les campanules courbent la tête sur leur longue tige,
Les orchidées sauvages se balancent,
La colonie de marguerites fait front,
Pendant que les fraises des bois mûrissent
Sous leurs larges feuilles vertes.
Des mousses s'aventurent sur les cailloux au pied des arbres,
Où des trous entre les racines abritent quelques maisonnières.*

Océan

*Avec ta fougue, ta jeunesse, et ton sens du sacré,
Tu es entré dans l'œil de la conscience
Et a basculé dans la mer cosmique,
Où les âmes sont à la fois une vague et l'océan.*

L'important

*Quelle chose peut bien avoir d'importance
Sinon aimer chaque instant de la vie,
Au degré où se manifeste notre science
Nous gagnons déjà un paradis.*

Métamorphose

*Combien tes yeux deviennent beaux
Quand ils se mirent dans son regard,
Et ta tête s'entoure d'un halo
Défripant ta peau de vieillard.*

*Tu vas seul de bourg en bourg
Portant en ton cœur son image,
Et reflétant tout son amour
Qui égale depuis ton visage.*

Montagne

*La montagne livre sans cesse
Son message de vérité,
Dans ses formes élancées d'allégresse
Aux profondes harmonies des glaciers.*

*Le chant de vie des torrents
Résonne en nos profondeurs ignorées,
Faisant ressurgir l'essence
De nos vieilles âmes enterrées.*

*La tête au dessus des nuages
Les montagnes nous regardent sur elles grimper
Silencieuses comme d'antiques sages
Déversant leur amour en monceaux de fleurs de gaité.*

Microcosme

*N'est-il pas merveilleux d'être assez petit
Pour habiter un coucou jaune au cœur mêlé d'orange,
Ou ces clochettes mauves gonflées et douces comme des seins
Perchées en grappes au haut d'épaisses tiges,
Pour contempler les fins dessous mouchetés des orchis roses,
Et pour se baigner dans des gouttes de rosée
Chauffées par le soleil du matin au creux des feuilles,
Pendant que s'ébranle la file des chenilles
Ondulant en un long serpent aux flancs velus argentés,
Au milieu des senteurs de narcisses jaunes, de violettes,
Et de pommes de pin rouilles tombées au sol.*

Maître Lee

*Quand en peignant une calligraphie
Je pense à toi maître Lee,
Tu m'apparais dans toute ta majesté.
Ta présence rayonnante d'émanation divine
Communie avec mon esprit
Dans un bonheur inouï de fusion des âmes en dieu.*

Miroir

*Face au boiteux
...je me surprends à boiter,*

*Face au bossu
...mon cou s'enfonce dans les épaules,*

*Face au blessé
...je sens ma peau se déchirer,*

*Et face à l'esprit divin
...je suis dans le partage de la tendresse.*

*Plus le cœur a été creusé par la souffrance
Plus il peut contenir de joie.*

*Tu te sauras adulte quand la joie de donner
Dominera en ton cœur.*

*A l'instant où quelqu'un nous regarde avec son cœur
Nous nous mettons à exister.*

Montagne

*Montagnes qui nous comblez au-delà des espérances,
De champignons, de baies, et de belles élégantes,
De parfums, de feuillages qui distribuent leur vie,
De sources, de cristaux couleur de paradis,
Et de paix, de silence qui nous hisse aux sommets
Où tintent les étoiles, chuchotant leurs secrets.*

Mes lois

*J'ai débridé mon cœur
Pour entrer dans la vie de la sainteté,
J'ai fait de l'humilité mon épouse
Et mes seules lois
Sont les lois de l'amour.*

Marche à la vie

*Quand se retire l'heure des mystères
Parait l'unique réalité,
Libératrice devant tout l'univers
Où l'être a fini de se chercher.*

*Quand l'esprit rassasié du savoir
Retrouve la paix chère à son enfance,
Chaque instant est présence et gloire
Et l'être se concentre pour tenter sa chance.*

Maître

*Que de souffrances se cachent
Derrière ta sagesse et ton inlassable amour,
Derrière l'implacable visage de conscience,
L'impénétrabilité de ton âme
Quand elle se veut protégée,
Et la maîtrise de tes sens.*

Nos chemins

*Nos chemins se croisent
Mais nous ne faisons que passer
Les uns dans la vie des autres.
Ainsi vont nos esprits à travers le temps,
Ici et ailleurs pour chacun d'entre nous,
Semant et récoltant des graines sur le passage.*

*Regarde bien les fleurs de pissenlit, de luzerne, de trèfle,
Toutes ont un cœur comme le lys, l'orchidée, la rose.*

*J'ai délaissé les délices d'une vie sans effort
Où tous tournés vers moi m'enveloppaient d'amour,
Pour une vie rude et riche de sagesse
Où libre je me penche vers autrui.*

*Sans amour il n'y a pas de transcendance
Et sans transcendance il n'y a pas de divin.*

Naissance

*Tous nous sommes nés de l'amour
Pour retourner à l'amour.
Non seulement de l'amour de nos parents,
Mais de l'amour céleste
Caché en chacun de nos cœurs,
Qui donne la vie à la création, nous anime,
Et nous appelle à aimer dans l'harmonie.
L'amour est dans l'univers
Et nous entoure en permanence de ses vibrations.
Quand nous ne le sentons pas
C'est que la pensée humaine nous en éloigne,
Jusqu'à l'oubli.*

Ohé jeunesse! Réveille-toi

*La fraîcheur des visages se ternit,
La vigueur éclatante des regards s'éteint,
Les jambes s'arquent sous le poids des corps
Qui se courbent vers la terre,
La vie s'évapore doucement des carcasses vieilles,
Et chaque jour t'use encore un peu plus.
Alors réveille-toi
Et prolonge ta présente jeunesse
Afin de ne partir sans avoir vu la vie.*

Notre cœur

*Le cœur a cela d'étrange
Quand nous croyons pouvoir le contrôler
Il nous échappe totalement dans une vie subconsciente.
Un jour il aime, un autre jour il n'aime plus
Quand nous voudrions qu'il en soit autrement.
En fait il exécute si bien notre pensée
Qu'il doit s'adapter à chacun de nos revirements,
Non sans difficulté,
Par lui aspire au silence, à la paix, à être,
Et nous le tourmentons sans cesse par nos sentiments
Désordonnés d'attraction et de rejet,
Par notre volonté à le façonner.
Il faut sans cesse faire le ménage
Après l'avoir pollué de nos ressentiments tenaces,
Pour qu'à nouveau il aime sans mesure,
Par si la souffrance éloigne du cœur
Le cœur éloigne de la souffrance par tous les moyens,
Il ne transmute que dans la sagesse.*

Non

*J'ai voulu oublier en moi le poète
Pour entrer dans cette vie stéréotypée,
Mais sitôt que j'entends parler de prophète
Et d'espace, ressurgit ma réalité.*

*Non je ne peux continuer à ne vivre qu'à moitié
Dans mes sens et mon âme engendrant la tiédeur,
Force je suis, force je dois rester,
Et vivre intensément l'amour de mon cœur.*

Petite fraise des bois

*Sous tes larges feuilles vertes
À l'ombre des passants
Tu caches ta frimousse empourprée,
Et offres ta chair aux oiseaux
Pour les en désaltérer.
Mais coquine je te vois
Et grand loup je vais te croquer,
Dans un ultime remerciement,
En communion avec la création,
Par ta beauté, par ta saveur, par ton don.*

Repos

*Un cœur au repos, tout en détente,
Pour embrasser le divin de la vie.
Laisser derrière soi la mésestente
Et rejoindre à jamais le paradis.*

Présence

*Aimer, Pardonner, Transcender,
Et ressentir cette présence
En harmonie et en conscience
Avec le divin.*

Plus qu'un acte

*L'amour n'est pas un acte,
Il est chaque instant, chaque geste,
Il est chaque regard, chaque rêve,
Il est chaque seconde harmonie
Et tendresse toute la vie.*

Passé maître

*Tu as fini d'aimer et repousser
Celui qui détourne tes rêves
Et déracine de ta peau les verrues d'habitudes.
Tu as fini de pleurer dans ses bras
Ton profond désarroi de fausse solitude.
La force brille de ton âme et tu es créateur!
Prends ton bâton et va où des enfants t'appellent,
Va sans te retourner sur celui qui t'aime
Et s'arrache de toi pour se couper en deux,
Car il est ton âme comme tu es la sienne.*

Partage

*L'amour est un état de rayonnement
Sans destination particulière,
Sans objectif et sans attache,
Sans affection car sans implication.
Il passe se répandant partout
De la même façon
Dans la communion chaleureuse,
Enveloppante et réconfortante.*

Père

*Chaque fois que tu nous préparais à nous quitter
Chaque fois j'étais prête à vouloir t'oublier,
Et chaque fois j'étais malade à en mourir
La vie perdait pour moi ses couleurs et ses rires.*

*A travers les visages je t'avais tant cherché
Je ne pouvais penser qu'il faudrait nous quitter,
Auprès de ta chaleur les années passent vite
Et tu ne vieillis pas mais déjà tu nous quittes.*

*Soudain la vie en moi en une nuit a changé
Je ne saurais pourquoi je pars libérée,
Emportant avec moi tout ce que j'ai acquis
De souffrance, de joie, et de ton esprit.*

*Je garde tout de toi du présent, du passé,
Des émotions, des joies, des secrets, des pensées,
Je garde tout de toi sans me sentir coupée
Il est des liens qui semblent faits d'éternité.*

Passeur d'âmes

*La vie va et vient nous offrant des rencontres passagères
Auxquelles notre cœur en silence reste parfois fidèle,
Par une appréciation réciproque, un échange affectif.
Ces amours nous lient au-delà de la terre
Au point où certains me rendent visite à leur dernier souffle.
Bras dessus bras dessous je les accompagne,
Riant, riant, ils racontent leur fin,
Maintenant disent-ils « nous pouvons être ensemble ».
Je les berce, les écoute, les aime, d'un amour qui n'a jamais cessé,
Puis je passe le relais à d'autres de leurs aimés déjà au ciel
Qui les attendent plus loin aux portes de leur vie nouvelle.
Nous nous revoyons quelquefois au début de leur voyage,
Nous jetant dans les bras l'un de l'autre,
Puis ils disparaissent poursuivre leur ascension.
Je suis eux, ils sont moi,
Dans l'unité cosmique éternelle d'amour.*

Regarde

*Habitue tes yeux à regarder « les hommes »,
Vois comme ils sont courageux dans leurs faiblesses,
Et même quand ils te blessent,
Aime-les au-delà de ta douleur.*

La main

*On me donne la main, je te donne la main,
Donne la main à autrui,
Libère par la chaîne de l'amour
Qui veut faire l'effort.*

Quelqu'un à aimer

Avoir quelqu'un aimer

N'est-ce pas le plus beau cadeau de la terre!

Quelqu'un à qui penser,

À qui dédier ses actes de la journée,

Quelqu'un qui écoute notre colère

Et qui te dise « je t'aime »

Quand tu es fatigué.

Rencontres

*Je suis revenu où je suis né
Où je ne puisse être étranger,
Assis le long du boulevard
Je les regarde au hasard,
De France, de Chine, des Antilles
Tous y croisent dans cette ville,
Et leurs regards un peu humain
Me font dire qu'ils sont des miens,
Puis je repars le cœur heureuse
De ces rencontres, vers d'autres lieux.*

Responsable

*Chacun est ce qu'il est par essence,
Néanmoins responsable de lui-même
Au sens où il lui appartient de veiller sur son esprit,
Voir ses pensées et ses actions,
Afin de poursuivre ici-bas son chemin d'évolution.
Au mieux il lui revient de choisir ses types de relation
A chaque instant dans la relativité de sa vie terrestre,
Et s'il lui arrive de souffrir,
C'est qu'il n'a peut-être pas été assez vigilant
Et a privilégié en lui l'humain au divin,
Par personne ne doit être la victime de l'autre.
La nature divine est puissance d'amour,
L'amour de l'autre n'implique ni sacrifice ni récompense,
L'entraide est faite de dons.*

Ressourcement

*Dès que l'on se ressource dans la nature si belle,
On ressent un bien être, une liberté,
Propices à la communion
Par l'ouverture du cœur au monde.
Ce ressourcement est le retour à la bonté fondamentale
Présente en chacun de nous.*

Résonance

*En s'approchant de la pureté
Les âmes entrent en résonance
De façon naturelle les unes avec les autres,
Par bien que différentes
Elles sont toutes issues de la même source.*

Sage

*Tu croyais être sage, mais tu découvres la vraie sagesse
En allant chercher dans la profondeur de ton cœur
La compréhension de toute chose.*

*Le langage des enfants de dieu
Parle en direct à nos esprits.*

Un rien

*Un rien en apparence
Peut être beaucoup en conséquence,
Un mot suffit pour avancer.*

Silence

*Entrer dans le silence à l'intérieur de soi,
Et mettre ses sens à l'écoute du monde
Est un acte de méditation,
Procurant une détente complète
Et un bien-être général.*

Sa maladie

*De sa maladie a surgi une envie folle de vivre,
Une boulimie à acheter et à offrir dans l'urgence,
Avec paradoxalement un total lâcher prise,
Qui faisant vivre chaque instant
Dans la joie, le remerciement,
Et la véritable liberté d'aimer.*

Respire

*Ton cœur s'est verrouillé
Ainsi que ton esprit,
Tu es prisonnier de toi-même,
Malheureux sans raison
Et toujours tendu.
Alors inspire, et expire dans ton cœur,
Jusqu'à le réveiller,
Puis inspire, et expire dans ta tête,
Jusqu'à la libérer,
La détente et le bonheur reviendront.*

Sourire

*Chacun de nous a une manière de servir
Mais la plus belle de toutes reste encore le sourire.
Du cœur, le sourire transmet le précieux don
Au regard cherchant l'écho dans le profond.
Le sourire du sage détend le malade aux abois
L'unissant à son souffle, le réchauffe de joie.
Sourire c'est communier ou donner de sa vie,
Reconnaître ou servir au temple de bhakti. **

** amour*

Spiritualité

*Dans tes heures de lutte
Où le drame te guette,
Elle t'impose sa paix.*

*Dans tes heures de peine
Qui t'enfoncent en enfer,
Elle t'irrigue d'amour.*

*Dans tes heures d'harmonie
Où ton cœur communique,
Elle décuple l'extase.*

*Ton visage avec le temps se ride
Mais dans tes yeux est toujours l'infir.*

*Ton âme m'apporte un parfum nouveau,
Une fraîcheur qui me redonne un souffle de vie
En rajeunissant mon cœur.*

*Tout ce que nous faisons avec le cœur
Est pénétré de la présence divine.*

Sage

*Tes phrases coulent en nos âmes leur douce mélodie
Chanson du ciel d'amour venue les habiter,*

*Tu aimes et de ton cœur sortent les mots choisis
À l'éveil des esprits vers la réalité,*

*Et quand ton cœur se tait n'en soit nullement surpris
C'est que nous partageons ton silence d'aimer.*

Seul

*Quand il t'arrive de te sentir seul
N'attends pas recroquevillé qu'une main vers toi se tende,
Va sans attendre et sans penser
Te joindre à la ronde qui danse sur ton chemin,
Par même quand tu te crois vide
Il te reste suffisamment à donner
Pour tout retrouver de la vie.*

Sans eux

*Un jour il m'a dit
« Sans eux je ne suis rien,
Et c'est quand ils paraissent avec toutes leurs misères
Que je m'éveille à la vie,
Que mes yeux s'allument et s'animent,
Qu'un feu monte le long de mon corps
Pour chauffer mon regard
Et rendre mes gestes apaisants.
Sans eux je ne suis rien,
Et quand ils sont présents je sais seulement
Écouter, comprendre, et aimer. »*

Ses failles

*S'il est souhaitable de connaître ses failles
Liées à l'humain que nous sommes,
Mieux vaut ne pas s'y attarder
Par le divin nous habite aussi.
Sa perfection nous apporte le bonheur,
Il est notre seule référence valable
Pour chaque instant de la vie.*

Terre

*Terre ma mère je t'aime,
Et si l'on croit parfois que je t'oublie
C'est que la vie des hommes ailleurs m'appelle,
Mais mon cœur est fait d'un morceau de ta chair
Et en toi je reviendrai mourir.*

Un maître

*Un maître est un marchepied,
De vie en vie nous montons les marches
D'un escalier qui s'évanouit dans le ciel.*

La question

*La question n'est pas de savoir si je suis aimée,
Parce que je sais l'être de cette immense fraternité
Baignée de l'amour céleste,
Mais de savoir si j'aime à mon tour.*

Témoin

*Sois vrai avec ton cœur
Et attentif à tes faiblesses,
Toi qui rayannes la vie.
Tous t'observent dans leur silence,
Leurs yeux te cachent leur confiance
Dans le secret respect de leur cœur,
Et demain heureux ils referont tes gestes,
Demain heureux ils rediront tes paroles,
Avec le sourire que tu auras laissé.
Alors comprends leurs maladresses,
Soit attentif à leurs faiblesses
Et vrai avec ton cœur.*

Tes souvenirs

*Laisse tes souvenirs pour quand tu seras vieille,
Lance-toi dans la vie
Confiant comme l'enfant,
Conscient comme le sage,
Respectueux de tout et de tous.*

Toi et moi

*Dans mon cœur en dieu
Tu es un autre moi-même
Qui s'unit au mien.
Ensemble ils sont plus forts
Plus amoureux de tout,
Ils sont heureux
Ils aiment, et sont l'amour.*

Transcendance

*Pouvoir aimer,
Transcender en un instant
Les malentendus de la vie,
Dans un esprit de compassion
À l'image du divin en nous.*

Trait d'union

*L'amour est le trait d'union entre l'humain et le divin en nous,
Pour un amour humain purifié, rendu inconditionnel.
Ouvrir son cœur à l'autre, à la vie, sans arrière pensée,
Un geste simple pour le bonheur,
Un instant où disparaît toute peur, toute rancœur,
Pour laisser place à quelque chose de plus grand,
A cet amour qui nous enveloppe sans cesse
Et que nous ne voyons pas
Concentrés que nous sommes sur nos égos.
Libérons-nous de nous et de la souffrance
En ouvrant la porte à la compréhension,
A l'attention et à l'action envers autrui.*

Votre parfum

*Votre parfum est celui du ciel,
Je resterais longtemps à votre côté,
Dans le silence les yeux fermés,
À respirer ce bonheur continu.*

Trop tard

*Pourquoi faut-il la séparation
Pour lancer dans un cri de désespoir,
Tout l'amour que nous nous ignorions
Et dont l'écoute restera sans espoir.*

Unis

*Votre âme telle un éther s'infiltré dans ma bouche
Et enivre mon cœur et mon esprit farouche.
Je la respire ainsi au long de chaque jour
Par partout où je vais votre présence m'entoure.
Cette tiède atmosphère à la pure blancheur
Voyage en tout mon être où conscience elle demeure.*

Un relais

*La réincarnation est semblable à un relais
Qui passe d'une main à une autre,
D'une incarnation à l'autre pour des expériences,
Jusqu'au moment où la conscience devient si claire
Que la vie devient continuité,
Sans plus besoin d'incarnation.*

Un cœur à cœur exceptionnel

*D'un amour sans égo et sans but
Juste celui de s'unifier en esprit de tendresse
Dans la liberté intérieure de la vérité cosmique.
Partant d'une simple générosité du soi profond
Pour un moment d'éternité dans un présent apaisé,
Et gai de la présence divine rendue possible
Par la maturité spirituelle mutuelle,
Rendant réceptif et sensible à la reconnaissance
Dans une union sacrée à la complicité spontanée
En référence à la nature de l'éternel,
Bouleversant au sortir de ce moment d'éveil
La part d'humanité restée en nous,
Touchée par un désir de continuité
De cet instant révélateur de vie,
Au risque de créer un nouvel attachement
Qui nous ramènerait dans ce monde chargé d'égos.*

Un cœur pur

*Seul un cœur pur peut trouver dieu.
Pour retrouver la pureté du cœur
Il faut faire le ménage
De toutes les souffrances et négativités
Qui s'y cachent.*

Unifié

*Se sentir unifié dans son cœur
Et présent dans son esprit,
Plus de séparation, de toi, de moi, de lui,
Mais un seul être aimant et libre
Élevé à une dimension spatiale
Resplendissant la lumière des justes
Dans un monde transcendé.*

Libéré

*Libéré est celui qui n'a gardé
Dans son cœur et dans sa mémoire
Que la part divine en chacun.*

Libération

*Quand l'esprit se libère de l'illusion,
Il retourne à sa véritable nature,
Dans un état de bonheur céleste
Au goût d'éternité.*

L'amour en finalité

*L'amour est l'aboutissement de la vie,
Des vies successives, des morts et des renaissances,
Vers une nouvelle dimension et d'autres mondes,
D'autres consciences, d'autres manifestations,
D'autres êtres, vers plus d'intelligence
Pour toujours le retour à l'amour.*

Table des poèmes

Amour.....	1
A l'école de la terre.....	2
Ami.....	3
Avec soi.....	4
Aime tes parents.....	5
Agir ou réagir, Le passé.....	6
A l'esprit témoin d'une amie.....	7
A mon père.....	8
Ah l'attachement !.....	9
Amie.....	10
A travers.....	11
Amour, Les fleurs.....	12
Aimer le divin.....	13
Autrui.....	14
Autre.....	15
Azur.....	16
Alchimie.....	17
Après, Spiritualité.....	18
Besoin.....	19
Celui qui n'a pas de visage.....	20
Chaque matin.....	21
Chez soi.....	22
Comment vivre.....	23
Pensées.....	24
Contact spirituel.....	25
Comme un enfant.....	26
Compassion.....	27
C'est l'amour.....	28
Changer son regard.....	29
Détente, Le porteur d'amour et de lumière.....	30
Contact.....	31
Deux âmes.....	32
Dernier adieu.....	33
Divin.....	34
Dualité.....	35
Elle, L'amour.....	36
Dans tes yeux.....	37
Etoile d'amour.....	38
Etincelle.....	39
Eden.....	40
Esprit divin.....	41

Pensées.....	42
En conscience.....	43
En maître.....	44
Etre.....	45
Etats.....	46
Ecoute.....	47
Inspiration,Prends garde.....	48
Entre indifférence et amour.....	49
Etat d'esprit.....	50
Elle.....	51
Environnement.....	52
En nous	53
Pensées.....	54
Etre ou penser.....	55
Extase.....	56
Heureux.....	57
Hommage à Sitout.....	58
Harmonie.....	59
Loin,Faire.....	60
Humilité.....	61
Heureux.....	62
Il.....	63
Incarnation.....	64
Il.....	65
La pivoine Doriat,Changer.....	66
Innocence.....	67
J'ai aimé.....	68
« Je ».....	69
L'ouverture à l'amour.....	70
La foi.....	71
La force d'amour,Les anges.....	72
Le bien et le mal.....	73
La religion de l'amour.....	74
L'esprit	75
L'esprit individué.....	76
Le poète.....	77
La lumière,Transcendance.....	78
La voie.....	79
La flamme.....	80
Le divin.....	81
La nature.....	82
La seule chanson.....	83

Pensées.....	84
Le cœur.....	85
La vie de l'esprit.....	86
La foi.....	87
La découverte.....	88
Le droit de rêver.....	89
L'absolu,Ondes.....	90
L'impermanence,Conflit.....	91
Pensées.....	92
Pensées.....	93
Le pèlerinage.....	94
La vie t'appelle.....	95
Les pivoines.....	96
La vérité.....	97
La souffrance.....	98
La source.....	99
Méditation,Imparfait.....	100
La parole.....	101
La maison d'Eliocha.....	102
Laboureur divin.....	103
Les larmes.....	104
Le visage du divin.....	105
Méditation,Aimant.....	106
Les désirs.....	107
Le don.....	108
L'intelligence.....	109
L'esprit.....	110
Liberté.....	111
Mes amis,Le divin.....	112
La tendresse.....	113
La réincarnation	114
L'épreuve.....	115
Le divin.....	116
Le bonheur.....	117
Notre cœur,Confiance.....	118
Le lac.....	119
Les choses.....	120
L'aventure d'une vie.....	121
Les forces	122
Le poème.....	123
Pensées.....	124
La présence.....	125
Le cœur.....	126
Laissons.....	127

L'ami Sitout.....	128
Le vent.....	129
Océan,L'important.....	130
Métamorphose.....	131
Montagne.....	132
Microcosme.....	133
Maître Lee.....	134
Miroir.....	135
Pensées.....	136
Montagne.....	137
Mes lois.....	138
Marche à la vie.....	139
Maître.....	140
Nos chemins.....	141
Pensées.....	142
Naissance.....	143
Ohé jeunesse ! réveille-toi.....	144
Notre cœur.....	145
Non.....	146
Petite fraise des bois.....	147
Repos,Présence.....	148
Plus qu'un acte.....	149
Passé maître.....	150
Partage.....	151
Père.....	152
Passeur d'âmes.....	153
Regarde,La main.....	154
Quelqu'un à aimer.....	155
Rencontre	156
Responsable.....	157
Ressourcement.....	158
Résonance.....	159
Pensées.....	160.
Silence.....	161.
Sa maladie.....	162.
Respire.....	163.
Sourire.....	164
Spiritualité.....	165.
Pensées.....	166.
Sage.....	167.
Seul.....	168
Sans eux.....	169
Ses failles.....	170.
Terre.....	171

Un maître,La question.....	172
Témoin.....	173
Tes souvenirs.....	174
Toi et moi.....	175
Transcendance.....	176
Trait d'union.....	177
Votre parfum,Trop tard.....	178
Unis.....	179
Un relais.....	180
Un cœur à cœur exceptionnel.....	181
Un cœur pur.....	182
Unifié.....	183
Libéré,La libération.....	184
L'amour en finalité.....	185

Dépôt légal : décembre 2015
Impression : Imprimerie des Alpes
5, rue des Silos, 05000 Gap



